

Manipulation

High velocity / low amplitude!

Allgemeine Mobilisation / Manipulation Contranution:

Therapeut steht auf der linken Seite. Die rechte Hand moduliert sich an die Ail's und drückt nach ventro-cranial. Die linke Hand liegt auf der rechten Hand und schiebt gleichzeitig nach ventro-caudal. So entsteht eine deutliche, rhythmische Kippbewegung. (Mehrere Minuten durchführen.) oder Impuls

Allgemeine Mobilisation in Contranution:

Therapeut steht auf der linken Seite. Die rechte Hand modulliert sich an die Ail's und drückt nach ventro-cranial. Die linke Hand liegt auf der rechten Hand und schiebt gleichzeitig nach ventro-caudal. So entsteht eine deutliche, rhythmische Kippbewegung. Mehrere Minuten durchführen.

Allgemeine Mobilisierung einer L/L-Läsion:

Th. steht auf der linken Seite. Hypothenar der rechten Hand schiebt Ail links nach ventro-cranial (Richtung Sips rechte Seite). Die linke Hand fixiert das Ilium in Richtung ventro-cranial-lateral. Somit mobilisieren bzw. fixieren die Hände synchron in die gleiche Richtung! Finde deinen Rhythmus und führe diese Technik mehrere Minuten durch.

Mobilisation einer L/L-Läsion plus kompensatorischer ERS rechts von L5:

Therapeut steht an der linken Patientenseite. Der rechte Hypothenar schiebt (kippt) Ail links um die linke schräge Achse nach ventro-cranial. Gleichzeitig wird der Dornfortsatz von L5 mit dem linken Daumen nach rechts geschoben. Es kommt somit zu einer Scherbewegung in der rechten Facette.